



Sollentunagymnasternas
Verksamhetsberättelse
2021–2022

Organisationsnummer: 814800–7043

Innehållsförteckning

1. Sollentunagymnasternas organisation 2020-2021	2
1.1 Styrelse och valberedning	2
1.2 Personal	2
1.3 Antal möten i styrelsen	2
2. Verksamhetsledare 2021-2022	3
3. Styrelsens berättelse verksamhetsåret 2020-2021	4
4. Verksamhetsberättelse och sektionsrapporter 2020-2021	5
4.1 Sektionsrapporter	5
5. Verksamhetsplan 2022-2023	11
6. Budget 2022-2023	12
7. Förslag från medlemmar	14
8. Förslag från styrelsen	14
9. Styrelsens beslut och underskrifter	15

1. Sollentunagymnasternas organisation 2021–2022

1.1. Styrelse och valberedning

Sollentunagymnasternas styrelse har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Marianne Bergström	
Ledamöter	Susanne Heyerdahl Jenny Bredahl Eva Lundqvist Saleh Emelie Hambrook Ola Reppling Nicklas Biverstål	Sekreterare Ledamot Ledamot Ledamot Ledamot Ledamot (tom 220207)
Revisor	Per-Olof Strand, Finnhammars Revisionsbyrå	
Valberedning	Sofie Tuneld (Ordf), Mi Irvland, Tobias Forsberg	

Föreningen har tecknats av Marianne Bergström och Eva Lundqvist Saleh.

1.2. Personal

Anställda har under verksamhetsåret varit:

- Jeanette Ifwer-Kjellberg, Sportchef (100%)
- Carolina Hellsten, Kanslist (100%)
- Amanda Kjellberg, Trupp (100%)
- Sebastian Carlisle, Trupp (100%)
- Stefan Höög, leg Naprapat - tjänstledig
- Anna Hägerstrand, AG (15%)
- Vadim Dudin, Teknisk tränare AG (25%)
- Elin Persson, Idrottskonsulent (50%) till och med januari 2022
- Frida Norberg Idrottskonsulent (80%) från och med mars 2022

1.3. Antal möten i styrelsen

Styrelsen har haft 12 sammanträden under räkenskapsåret:

- 11 styrelsemöten
- 1 konstituerande möte

2. Verksamhetsledare 2021–2022

I föreningen har vi haft 289 ideella ledare verksamma. Tack vare deras engagemang har vi kunnat erbjuda många barn och ungdomar möjlighet till en aktiv fritid i vår förening under verksamhetsåret.

Vi utbildade 27 nya unga ledare i föreningens lärlingsprogram under året.

Ni ledare gör ett otroligt viktigt och bra arbete ute i hallarna!

Ett stort tack till Er alla för Ert engagemang!

3. Styrelsens berättelse verksamhetsåret 2021–2022

Våra 3 V ligger till grund för det vi gör.

Vision

En ledande gymnastikförening där alla får utvecklas på sin nivå.

Verksamhetsidé

Vi ska erbjuda gymnastikverksamhet för alla barn och unga i Sollentuna och dess närområde. Vi vill skapa en rolig, meningsfull och hälsosam fritid som ger möjlighet till utveckling och utmaning på den nivå man befinner sig.

Värdeord

Glädje, Kvalitet, Utveckling, Respekt, Samarbete (*Glädje KURS*)

Styrelsens medlemmar har tillsammans med Sportchef och personal under året bland annat arbetat med Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik, reviderat föreningens krisplan och fortsatt att arbeta med frågor som uppkommit i samband med pandemin. Vi är mycket glada att vi under verksamhetsåret kunnat genomföra flera läger och återigen haft nöjet att samla alla gymnaster, ledare och anhöriga för en härlig uppvisningshelg i maj.

Många idrotter och även gymnastiken har som effekt av pandemin sett ett stort tapp i antal utövande medlemmar. Vi är glada över att konstatera att Sollentunagymnasterna i stället sett ett ökat antal medlemmar.

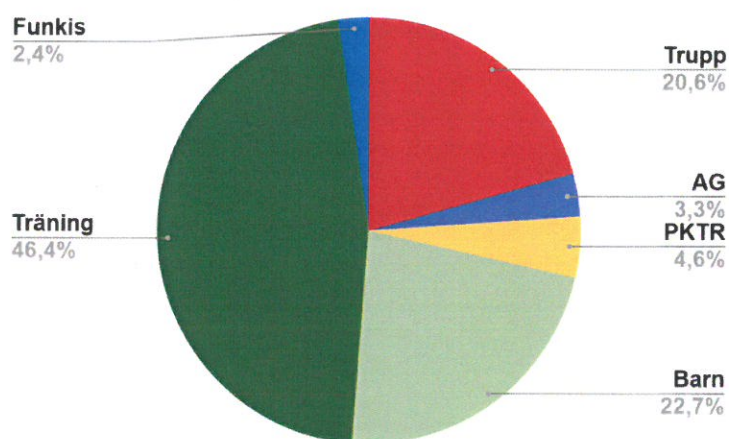
Åtaganden

Föreningen har ett åtagande med ett hallavtal för B-hallen i Satelliten samt åtagande med de anställda i föreningen.

4. Verksamhetsberättelse och sektionsrapporter 2021–2022

Vi har totalt varit 289 aktiva ledare som hjälpts åt att bedriva flera tusen gymnastiktimmar varje vecka (räknat på träningstimmar och antal gymnaster/vecka). Vi har under året erbjudit träning inom barn- och träningsgymnastik, funkisgympa, artistisk gymnastik (AG), truppgymnastik och parkour/tricking (PKTR).

Föreningen har under året haft totalt 1 820 aktiva gymnaster/utövare. De är fördelade i våra olika sektioner enligt nedan:



Höstterminen kunde starta upp utan större påverkan av pandemin. Mot slutet av terminen var smittspridningen dock så stor att nya restriktioner sattes in som gällde fram till den 8 februari. Vi hann därför inte arrangera något sportlovsläger utan anordnade i stället utvecklingsdagar för unga ledare tillsammans med föreningens anställda. Under resterande del av vårterminen hann vi med påsklovsläger, en uppvisningshelg, märkestagning för alla träningsgrupper samt avslutade terminen med ett sommarläger. Det blev ett tufft tempo för både ledare och personal men mycket uppskattat av våra medlemmar.

Många ledare har gått utbildningar under året. Främsta anledningen var ett stort behov på grund av att Gymnastikförbundet gjort en stor revidering av alla trupputbildningar. Föreningen ser detta som en viktig och värdefull investering.

Vi vill tacka alla ledare som har ställt upp som mentorer till våra lärlingar under året, er insats betyder mycket och vi har med er hjälp kunnat utbilda 27 lärlingar i vårt lärlingsprogram.

Våra interna utbildare under året har varit: Tuva Berglund, Elin Persson, Carolina Hellsten och Jeanette Ifwer Kjellberg.

Sportchefen vill rikta ett stort tack till våra sponsorer:

- ICA MAXI
- Gräsroten
- Sponsorhuset

Ett stort tack för allt engagemang under året till styrelsen, personalen, alla fantastiska ideella ledare och alla övriga som hjälpt till i olika sammanhang. Ni gör skillnad!

4.1. Sektionsrapporter

Föreningen har fem huvudsektioner:

- Barngrupper
- Träningsgrupper
- Artistisk gymnastik (AG)
- Truppgymnastik
- Parkour/Tricking (PKTR)

Barngrupper

Sektion	Barngrupper
Antal grupper	15 grupper varav 4 Barn och Vuxen och 11 Barn
Antal ledare	75
Antal gymnaster	360
Målsättning för sektionen	• Erbjuder utmanande, roliga och kreativa träningar där vi lägger stor vikt vid glädje och känslan av att få lyckas. • Genom roliga utmaningar i leken utveckla viktiga motoriska färdigheter såsom koordination, kroppsuppfattning och rumsuppfattning. • Attrahera fler föräldrar att bli ledare och utökad föräldramedverkan i barngrupperna.
Prestationer och övriga aktiviteter under året	Vi startade året med uppstartsmöte för ledarna där vi hade både praktiska genomgångar och information från föreningen. Under hösten kunde vi bedriva träning med endast vissa anpassningar på lekar och övningar på grund av Covid. Höstterminen avslutades med Barndagen i Satelliten då barnen hade inspirationsträning i specialhallen samt fika och diplomutdelning. Vårterminen startades upp med digitala träffar eftersom smittläget försämrats. Den ordinarie träningen kunde trots läget komma i gång som vanligt och från 9/2 kunde vi träna helt utan restriktioner. På föreningens uppvisning i maj var barngrupperna utklädda efter temat "Sagornas värld".
Övriga kommentarer	• Tyvärr har restriktionerna inneburit att vi haft svårt att arbeta med målet att utöka föräldramedverkan. • Vi arbetar vidare med att förenkla rekryteringsprocessen av nya ledare och att öka andelen ledare som känner sig trygga att fortsätta sitt ledarskap från barngrupp till lärande grupp.

Träningsgrupper

Sektion	Träningsgrupper
Antal grupper	35
Antal ledare	110
Antal gymnaster	700
Målsättning för sektionen	• Gymnastik för alla oavsett tidigare erfarenheter och ålder. • Ge en bred bas i träningen med en progression i grundträningen som ger möjlighet till utveckling. • Erbjuder alternativ som gör att fler pojkar fortsätter med gymnastik.
Prestationer och övriga aktiviteter under året	I början av höstterminen hade vi uppstartsmöte för ledarna med både praktiska genomgångar och information från föreningen. Utöver det hade vi digitala avstämningar med ledarteamen under året där vi diskuterade vad som fungerat bra och vad som har varit utmanande för ledarna samt stämt av fokusövningar och progression av övningarna. Vårterminen startade med ett digitalt uppstartsmöte med värdeorden som tema. Föreningsuppvisningen hölls i maj och verksamheten önskade att kunna delta både på uppvisning och ha märkestagning. • Uppvisning 14–15 maj med tema "Sagornas värld". • Märkestagning för lärande grupperna uppdelat på två tillfällen 22/5 och 24/5 med sammanlagt 411 deltagare.
Övriga kommentarer	• Fortsatt erbjuda möjlighet för nybörjare att komma in oavsett ålder genom BAS-termin. Vi har haft 1 grupp under hösten och 2 grupper under våren samt en grupp T10-12år. • ParaGymnastik, funkisgympan, har haft 2 grupper för barn med funktionsnedsättning. • Lärande grupper 6–10 år, fokus har under året legat på att kvalitetssäkra träningen med fokusövningar, färdiga träningsplaneringar och avstämningar med ledare. • För de som är motiverade och vill träna mer har vi anordnat extra träningar för åldersgrupperna 2009–2014. Sammanlagt 90 barn har deltagit i träningarna. • I Träningsgrupper 10–12 år har vi historiskt sett att många slutar men under pandemin har ser vi att dubbelt så många stannat kvar. • Ungdomsgruppen 13–17 år har under de senaste två åren haft ett samarbete med Juniortruppen där flera gymnaster valt att gå över och börja tävla. • Vi har sett en minskning av pojkar under året från 91 under hösten till 79 under våren. De flesta har deltagit i blandade grupper men vi har även erbjudit en grupp för enbart pojkar P13-15.

Artistisk Gymnastik (AG)

Sektion	Artistisk Gymnastik
Antal grupper	4
Antal ledare	14
Antal gymnaster	44
Målsättning för sektionen	• Fortsatt arbeta med att öka antalet ledare i sektionen för att kunna erbjuda fler gymnaster möjlighet att träna AG i Sollentunagymnasterna. • Att representera Sollentunagymnasterna på tävling på både region och riksnivå
Prestationer och övriga aktiviteter under året	Vi har arbetat med strukturen i organisationen inom sektionen. Målsättningen för året var att bredda sektionen, att behålla gymnaster i kvinnlig AG i junior och senior ålder och att kunna starta en nybörjargrupp inom kvinnlig AG vid starten av varje läsår. Vi startade en ny grupp HT21 och genom Sollentunagymnasternas lärlingsprogram har vi tre nya tränare som kommer att starta en ny grupp HT22. Vi kommer också att starta HT22 med en ny gruppstruktur där gruppindelningen utgår från Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Vi kommer att kunna erbjuda grupper på nästan alla olika stadier i Utvecklingsmodellen, från lärande gymnastik till träna för att vinna. Målet är att gymnasterna ska kunna välja den grupp som passar bäst utifrån sin egen ambitionsnivå för att kunna utvecklas i sin takt i ett tempo som de önskar och mår bra av. Under perioden har sektionen representerat Sollentunagymnasterna på tävling på både region och riksnivå. Tre gymnaster deltog på JSM under SM-veckan i juni 2022.
Övriga kommentarer	Tyvärr ligger manlig AG vilande då vi inte har haft ledare till att starta någon manlig AG-grupp. Vuxengruppen inom manlig AG-sektionen som pausats under pandemin har kommit i gång igen.

Truppgymnastik

Sektion	Truppgymnastik - består av undersektionerna - FT (Förberedande Trupp) - ÖT (Övre Truppsektionen) - TAL (Träna för aktivt liv - vuxengrupp)
Antal grupper	15
Antal ledare	86
Antal gymnaster	356
Målsättning för sektionen	• Väl sammansatta ledarteam med ledare som har grundläggande kompetens för aktuell nivå, har gymnasternas bästa i fokus och är nyfikna på vår tekniska röda tråd. • Se sig själv och sin grupp som en del av något större (i träningshallen, sektionen och föreningen).
Prestationer och övriga aktiviteter under året	• Gemensam prova på tävlingsgymnastik-dag anordnades tillsammans med vår AG-sektion i augusti. • Sebastian Carlisle är en av landslagstränarna för Junior Mixed på EM i september 2022. • Efterlängtad har tävlingarna kommit igång igen. Under året har föreningen deltagit på Rikstävlingar nivå 2–4, USM & JNM-kvalet, samt Regionstävling 5 & 6. Många av våra lag har även deltagit på fint anordnade föreningstävlingar. • Vi anordnade även vår interna Minitrupptävling i maj med publik, väldigt fint genomfört av våra ledare i FT-sektionen. • Även andra event som våruppvisningen och sommarlägret var efterlängtad från truppen, där det var ett högt deltagande och vi kunde visa upp fina förebilder.
Övriga kommentarer	• Efter Gymnastikförbundets revidering av utbildningar har många av våra ledare i truppen gått utbildning under året. • Under våren har det kommit nya Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik från Gymnastikförbundet som vi tagit till oss och pusslat in i vår verksamhet. En förändring är att resultatredovisning på tävling endast sker från en viss ålder. • Vi har arbetat med samarbeten mellan våra grupper under våren och kommer att lägga mer tid på det nästa verksamhetsår.

Parkour/Tricking

Sektion	PKTR (Par Kour/ TR icking)
Antal grupper	4
Antal ledare	6
Antal gymnaster	77
Målsättning för sektionen	• Fokus på träningarna är att ge en god grund för Parkour och Tricking. • Lyfta fram individens egen kreativitet genom att öka självkänslan, motoriken och intresset för träning så att utövaren kan ta mer ansvar över sin egen utveckling. • Öka kvaliteten i träningen genom fler licensierade tränare • Utöka antalet medlemmar i sektionen.
Prestationer och övriga aktiviteter under året	• Parkourläger 3–4/11 i Satelliten. • Vårterminen för sektionen avslutades med Open Gym 4/6 för att ge möjlighet för nya intresserad att prova sporten. • Miranda Tibbling tog sin första världscupseger i Sofia, Bulgarien under september - guld i speed. Hon följde upp med ytterligare ett guld i speed och silver i freestyle under världscupen i Montpellier, Frankrike i maj. Under sommarens World Games i Birmingham, USA, tog hon guld i speed och silver i freestyle. Stort grattis till ett mycket framgångsrikt år!

5. Verksamhetsplan 2022–2023

Föreningen Sollentunagymnasterna har som målsättning för kommande verksamhetsåret 2022–2023 att fortsätta utveckla verksamheten utifrån vår värdegrund och våra värdeord (glädje, kvalitet, utveckling, respekt och samarbete)

Vi fortsätter med de fyra fokusområden som sattes förra verksamhetsåret:



Säkerställa tillväxt:

Efter inventeringen har vi landat i att alla våra sektioner kan växa under förutsättning att vi har tillräckligt med ledare och lokaler. Vi vill bibehålla och öka kvalitet och därefter öka i kvantitet. Föreningen har påbörjat en plan för att vara ännu mer aktiva i sökandet efter ledare samt aktivt marknadsföra de sektioner som kan ta emot fler medlemmar.

Utövaren i Centrum:

Riksidrottsförbundet har skapat riktlinjer för barn- och ungdomsidrott som Gymnastikförbundet har sett över specifikt för gymnastiken. Gymnastikförbundet har skickat ut Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik till alla gymnastikföreningar och förväntar sig att anvisningarna implementeras fullt ut i slutet av 2024. Föreningar som inte följer anvisningarna kommer att bli ålagda åtgärder. Vår uppfattning är att vi ligger väl i linje med anvisningarna och målet för året är att våra ledare ska förstå innebörden av dokumentet så att vi alla kan sätta utövarna i centrum anpassat efter anvisningarna.

Kommunikation:

Vi arbetar med regelbundna avstämningar i sektionerna tillsammans med ledare för att kunna informera, fånga upp och hjälpa till med det som känns utmanande eller oklart. Vi fortsätter stärka kommunikationen med kommunen, förbund och övriga externa aktörer/samarbetspartners. Vi förtydligar våra kontaktvägar gällande vem i föreningen som kontaktas i vilken fråga. Vi behöver stärka vår aktivitet på olika sociala medier för att nå ut snabbare till olika målgrupper. Nya uppdateringar från Sportadmin gör att vi nu även ser över vår hemsida.

Stolt och modig förening:

Vi planerar nu för fler interna workshops, utbildningar och diskussioner för att stärka vår vi-känsla och fortsätta vår resa med att vara modiga och utmana oss inom det vi tror på. Efter en lång tid med pandemirestriktioner är nu samarbeten mellan grupper och ledarteam återigen möjligt.

6. Budget 2022–2023

	Budget 2021/2022	Utfall 2021/2022	Budget 2022/2023
Intäkter verksamheten			
Träningsavgifter	4 050 000	4 196 645	4 600 000
Medlemsavgifter	260 000	276 000	280 000
Försäkring/licens	158 000	167 400	167 400
Föreningens arrangemang	800 000	683 842	750 000
Övriga intäkter	50 000	130 160	20 000
Summa verksamhetens intäkter	5 318 000	5 454 047	5 817 400
Övriga intäkter			
Statliga/kommunala bidrag	720 000	691 116	720 000
Övriga bidrag/sponsring	30 000	76 669	30 000
Summa övriga intäkter	750 000	767 785	750 000
Summa intäkter	6 068 000	6 221 832	6 567 400
Verksamhetens kostnader			
Ledararvoden	1 100 000	1 150 577	1 283 000
Försäkring/licens	185 000	176 090	180 000
Föreningskostnader tävlingar	200 000	119 437	150 000
Omkostnader föreningens arrangemang	200 000	267 621	280 000
Hallhyror	800 000	791 954	800 000
Inköp Träningskläder för försäljning		101 375	
Inköp Träningskläder föreningskostnad	20 000	64 731	50 000
Redskap/underhåll	70 000	68 727	30 000
Utbildning idrottsledare	225 000	251 649	200 000
Möten/Avslutningar	25 000	11 681	20 000
Ledarvård	15 000	20 000	100 000
Övriga kostnader (inkl. medlemsavgifter)	70 000	72 055	65 000
Summa verksamhetens kostnader	2 910 000	3 095 897	3 158 000

	Budget 2021/2022	Utfall 2021/2022	Budget 2022/2023
Bruttovinst	3 158 000	3 125 935	3 409 400
Övriga kostnader			
Kontorskostnader	100 000	142 766	130 000
Ekonomi/Revision	180 000	171 939	180 000
Summa administrativa kostnader	280 000	314 705	310 000
Personalkostnader			
Lön och sociala avgifter personal	3 000 000	2 682 462	3 000 000
Utbildning personal	15 000	6 478	10 000
Personalförsäkringar	82 200	99 866	115 000
Övriga personalkostnader		11 513	15 000
Summa personalkostnader	3 097 200	2 800 319	3 140 000
Avskrivningar	0	30 743	80 000
Resultat	-219 200	-19 832	-120 600

7. Förslag från medlemmar

Inga förslag har inkommit.

8. Förslag från styrelsen

Styrelsens har inga förslag till årsmötet.

9. Styrelsens beslut och underskrifter

Styrelsen för Sollentunagymnasterna har tagit beslut om denna verksamhetsberättelse.

Underskrifter, Sollentuna 28/9 2022



Marianne Bergström
Ordförande



Susanne Heyerdahl
Sekreterare



Jenny Bredahl
Ledamot



Emelie Hambrook
Ledamot



Ola Reppling
Ledamot



Eva Lundqvist Saleh
Ledamot